



OA Intergruppe Oslo

ønsker velkommen til

Anonyme Overspiseres høsttreff

lørdag 29. oktober 2016 kl. 09.30-16.00
i Retretten, Kristian Augusts gate 10, Oslo.

Tema for dagen

Redskap til tilfriskning **Møteplan**

Kl. 09.30-10.30 Møte: Speaker

Kl. 10.30-10.45 Pause

Kl. 10.45-12.00 Møte: Fra motstand til villighet

Kl. 12.00-13.00 Lunsj

Kl. 13.00-14.30 Workshop: Telefonen

Kl. 14.30-14.45 Pause

Kl. 14.45-16.00 Møte: Til handling

Hver enkelt tar med egen lunsj. I tillegg serveres kaffe, te og frukt.

Påmelding

Kr. 80 til å dekke utgifter. Et eventuelt overskudd går til Intergruppe Oslo.
Bindende påmelding til Inger Christin, tlf 913 90 014 eller på ingtor1@ostfoldfk.no
innen 26.oktober 2016.

Hjertelig velkommen!

Praktiske opplysninger

Tilreisende med bil

Kommer du i bil, vil det enkleste være å parkere i Sentrum P-hus under Tinghuset og ta heisen opp til utgangen mot Pilestredet. Når du kommer ut, gå først til venstre mot Tinghuset og deretter første til høyre ned Kristian Augusts gate.



Tilreisende med kollektivtransport

Reiser du kollektivt, vil det enkleste være å ta trikk til Tinghuset eller T-bane til Stortinget, utgangen mot Grensen. Følg trikkesporet langs Pilestredet til Tinghuset og deretter skrått til venstre ned Kristian Augusts gate. Vi holder til i andre kvartal på venstre side når du kommer fra Tinghuset (se bildet ovenfor).