



OAs intergruppe i Oslo

har gleden av å invitere alle som har et ønske om å slutte å spise tvangsmessig
velkommen til

Høsttreff 12. oktober 2019

Å leve det

Sted: Retretten, Kristian Augusts gate 10, Oslo

Påmelding og spørsmål: Anna-Maria, +47 412 73 629

Påmeldingsfrist: 10. oktober 2019

Deltakeravgift: Kr. 100. Dette går til reise for speaker, kaffe/te og mineralvann.

Alle tar med egen lunsj.

Velkommen!

Program for dagen:

Å leve det

10.00-10.10	Velkommen
10.10-11.00	Speaker: Susanne fra Sverige
11.00-11.30	Pause
11.30-12.30	Møte, tema: Redskapene for tilfriskning
12.30-13.30	Lunsjpause
13.30-14.30	Møte, tema: 7. tradisjon
14.30-15.00	Pause
15.00-16.00	Møte, tema: Trinn 11

Hele dagen er åpent møte. Det vil si at venner, familie og andre ikke OA-medlemmer er velkomne til å delta.

Tilreisende med bil

Kommer du i bil, vil det enkleste være å parkere i Sentrum P-hus under Tinghuset og ta heisen opp til utgangen mot Pilestredet. Når du kommer ut, gå først til venstre mot Tinghuset og deretter første til høyre ned Kristian Augusts gate.

Tilreisende med kollektivtransport

Reiser du kollektivt, vil det enkleste være å ta trikk til Tinghuset eller T-bane til Stortinget, utgangen mot Grensen. Følg trikkesporet langs Pilestredet til Tinghuset og deretter skrått til venstre ned Kristian Augusts gate. Vi holder til i andre kvartal på venstre side når du kommer fra Tinghuset.

Overnatting

Det finnes flere muligheter for overnatting. Alt fra camping, via vandrerhjem til hotell. Noen av oss har også plass hjemme. Ta kontakt, så videreformidler vi.