

Forord

Anonyme Overspisere er et fellesskap av individer, som gjennom delt erfaring og gjensidig støtte, tilfriskner fra tvangsmessig overspising.

Vi ønsker alle som ønsker å slutte å spise tvangsmessig velkommen. Det er ingen kontingent eller avgift for medlemmer; vi er selvhjulpne gjennom våre egne bidrag, verken ber om eller tar imot bidrag utenfra. OA er ikke forbundet med noen offentlig eller privat organisasjon, politisk bevegelse, ideologi eller religiøs doktrine; vi tar ikke standpunkt til utenforliggende saker.

Vårt hovedformål er å avholde oss fra tvangsmessig overspising og å bringe dette budskapet om tilfriskning til dem som fremdeles lider.