

OA Group Inventory - Gruppesamvittighetsmøte

Use an entire meeting for an honest and fearless discussion of the group's weaknesses and strengths. Bruk et helt møte på en ærlig og fryktløs diskusjon om gruppens svakheter og styrker.

a) Determine your view of the group

Klargjør ditt syn på gruppen

- (1) Does our meeting concentrate sufficiently on OA's primary purpose? Konsentrerer gruppen seg tilstrekkelig om OA's hoved hensikt ?
- (2) Do we encourage everyone to take part in discussions? Oppmuntrer vi alle til å ta del i diskusjonene ?
- (3) Are we forming into cliques and being indifferent to other members? Er vi "klikker" som er likegyldig til andre medlemmer ?
- (4) Do we welcome newcomers and give them individual attention? Ønsker vi nykommere velkommen og gir de personlig oppmerksomhet ?
- (5) Do we try to make the Fellowship known to people outside who need help? Prøver vi å gjøre felleskapet kjent til andre som trenger hjelp ?
- (6) Do we welcome back members who are returning to the Fellowship? Ønsker vi tidligere medlemmer velkommen tilbake ?

b) Determine your part in the group

Klargjør din rolle i gruppen .

- (1) Do I make a point to welcome new members, talk with them, offer my phone number? Do I sponsor new members?
Ønsker jeg nykommere velkommen, snakker jeg med de, tilbyr mitt telefon nr? Sponser jeg nye medlemmer?
- (2) Do I interrupt speakers or other members who are sharing?
Avbryter jeg speaker eller andre medlemmer som deler ?
- (3) Do I give my full attention to the speakers, the secretary and other group members?
Gir jeg min fulle oppmerksomhet til speakere, møteleder og andre gruppedlemmer ?
- (4) Do I ever repeat anything personal I have heard at meetings or from another member?
Gjentar jeg noen gang personlige ting jeg har hørt på møter eller av andre medlemmer?
- (5) Do I put pressure on the group to accept my ideas because I have been in the Fellowship a long time?
Legger jeg press på gruppen for å få aksept for mine idéer siden jeg har vært med i lang tid ?
- (6) Do I take part in meetings, or do I sit and listen?
Tar jeg del i møtene, eller sitter jeg og lytter ?
- (7) Do I volunteer or willingly accept a group office (i.e., secretary, treasurer)? Do I offer to help set up, clean, etc.?
Melder jeg meg frivillig eller tar jeg tjeneste (møteleder, sekretær, kaffekoker etc.)
Hjelper jeg til med å sette frem, rydde etc. ?
- (8) Do I criticize others in the group or gossip about them?
Kritiserer jeg andre i gruppen eller sladrer om dem ?
- (9) Do I try to give advice?
Prøver jeg å gi råd ?
- (10) Is it difficult for me to realize that my point of view may not always be the group conscience? Can I accept disagreement?

Er det vanskelig for meg å innse at mitt syn ikke alltid stemmer med gruppesamvittigheten? Kan jeg godta uenigheter ?

(11) Do I use the telephone to help myself and others, not just for complaints and gossip?

Bruker jeg telefonen for å hjelpe meg selv og andre, ikke bare for å klage og sladre ?

(12) Do I make it a point to speak with newcomers who are having a difficult time in the program? Do I let them know they are welcome?

Gjør jeg en innsats i å snakke med nykommere som har vanskeligheter med programmet ? Lar jeg de skjønne at de er velkommen ?

(13) Do I monopolize the conversation and explain every tool, Tradition, etc.?

Dominerer jeg samtalen og forklarer alle verktøy, tradisjoner etc. ?

(14) Do I feel no one can lead a meeting as well as I?

Føler jeg at ingen andre kan lede et møte så bra som jeg ?

(15) Do I go to meetings to learn instead of teach?

Går jeg på møter for å lære selv i stedet for å lære bort ?

(16) Do I cross-talk and cause meetings to go off on tangents?

Kommenterer jeg slik at møtet avspores ?

(17) Do I wait until announcement time to make proper OA announcements?

Venter jeg til det er tid for kunngjøringer før jeg kommer med korrekte OA kunngjøringer ?

(18) Do I have a topic so everyone can participate at meetings I chair?

Har jeg et tema som alle kan delta i når jeg er møteleder ?

(19) Do I try to cause dissension?

Prøver jeg å skape uenighet ?

(20) Do I follow the meeting format completely?

Følger jeg møteformatet fullstendig ?

(21) Do I commit myself to the OA program?

Forplikter jeg meg til OA programmet ?

(22) Do I have a sponsor and work the Steps?

Har jeg en sponsor og jobber jeg med trinnene ?

(23) Do I give service promote group growth and benefit my own growth as well?

Medvirker min tjeneste til vekst i gruppen, som igjen bidrar til min egen vekst ?

(24) Am I only interested in my own welfare, or am I concerned for my fellow OAers as well?

Er jeg bare interessert i min egen fremgang eller hjelper jeg andre i deres tilfriskning ?

Reprinted from *The Service and Traditions Workshop Manual*, © 1998 Overeaters Anonymous, Inc. All rights reserved. may not be reprinted without permission of OA, Inc.

(ikke godkjent oversettelse)