

Løftene

Hvis vi tar denne utviklingsfasen omhyggelig, vil vi bli overrasket før vi er halvveis. Vi kommer til å kjenne ny frihet og ny lykke. Vi skal ikke beklage oss over fortiden eller ønske å lukke døren til den. Vi vil forstå ordet sinnsro, og oppleve fred. Uansett hvor langt nede vi har vært, vil vi forstå hvordan vår opplevelse kan komme andre til gode. Følelsen av å være til ingen nytte vil forsvinne, det samme vil selvmedlidenheten. Vi vil miste interessen for vårt selviske jeg og få økt interesse for våre medmennesker. Egoismen vil forsvinne. Våre holdninger og livssyn vil endres. Vi vil ikke være redde for mennesker og økonomisk usikkerhet. Intuitivt vil vi vite hvordan vi skal takle situasjoner som før forvirret oss. Med ett vil vi skjønne at det vi selv ikke kunne gjøre, det gjør Gud for oss.

Er dette overdrevne løfter? Vi tror ikke det. De oppfylles midt blant oss, av og til raskt, andre ganger langsommere. De vil alltid bli til virkelighet hvis vi arbeider for dem.

Opptrykk fra Anonyme Alkoholikere.

Anonyme Overspisere Sinnsrogruppe
c/o Retretten
Kristian Augusts gate 10
0164 Oslo