

# Fellesskapserklæringen

Anonyme Overspisere er et fellesskap av menn og kvinner som, gjennom delt erfaring, styrke og håp, tilfriskner fra tvangsmessig overspising. Vi ønsker alle som ønsker å slutte å spise tvangsmessig velkommen.

Det er ingen kontingent eller avgift for medlemmer; vi er selvhjulpne gjennom egne bidrag, verken ber om eller tar imot bidrag utenfra. OA er ikke forbundet med noen offentlig eller privat organisasjon, politisk bevegelse, ideologi eller religiøs doktrine; vi tar ikke standpunkt til utenforliggende saker.

Vårt hovedformål er å avholde oss fra tvangsmessig overspising og å bringe dette budskapet om tilfriskning til dem som fremdeles lider.