



Høsttreff OA 2021

Velkommen til årets høsttreff for Anonyme Overspisere. Vi har endelig muligheten til å møtes alle sammen og håper mange vil ta turen for inspirasjon og gode samtaler.

Dato: 20. november kl 10 – 16

Sted: Retretten, Christian Augusts gate 10, 2. etasje Oslo

Program:

10.00-10.10: Velkommen

10.10-11.00: Speaker: Deler sin erfaring, styrke og håp.

11.00-11.30 Pause

11.30-12.00 Bli-kjent. En aktivitet for å bli litt bedre kjent med andre OA-medlemmer. Man deler med en annen i to minutter og flytter seg så videre til neste person.

12.00-13.00 Lunsjpause

13.00-14.00 Slik bruker vi verktøykassen i OA. Kort innledning om hvordan OA-medlemmer bruker de ulike verktøyene. Korte refleksjoner med sidemannen.

14.00-14.30 Pause

14.30-15.30 Steg 7. Innledning med tekster fra «For i dag» som kom på norsk for et par år siden. Deling av erfaring, styrke og håp

16.30 Middag for de som ønsker. Vi har bestilt bord på den asiatiske restauranten MeiWei i Tullins gate 6.

Praktisk:

Pris: 100 kr. Betales når du kommer.

Servering: Det blir kaffe/te/mineralvann og litt frukt. Alle tar med egen matpakke.

Påmelding: innen 13.11 pga. bestilling av bord på restauranten. Send sms til Viel tlf 95 27 63 60 med fornavnet ditt. Si fra om du blir med på middag eller ikke.