



Vintertreff OA 2026

Lørdag 07. februar 2026, kl 10–16

Sted: Møteplass Vinderen, Slemdalsveien 72, 0373 Oslo

Hjertelig velkommen til årets vintertreff for Anonyme Overspisere. Vi har gleden av å invitere alle som har et ønske om å slutte å spise tvangsmessig til å møtes for å dele inspirasjon, styrke og håp gjennom gode samtaler.

Program for dagen:

Velkommen!

10:00 – 11:00: Speaker

11:00 – 11:30: Pause

11:30 – 12:30: Møte – Tema: Nykommer i OA

12:30 – 13:30: Lunsj

13:30 – 14:30: Gruppesamtale: Tilbakefall – alltid en vei tilbake

14:30 – 15:00: Pause

15:00 – 16:00: Møte – Tema: Åndelighet for ikke-troende

Påmelding og spørsmål: **Påmeldingsfrist 5. februar**

Kontaktperson: Karin, tlf +47 412 25 673

Påmeldingsavgift: 100 kroner

Det blir servert kaffe/te og mineralvann, samt litt frukt. Alle tar med egen lunsj. Hele dagen er det åpent møte. Det vil si at venner, familie og andre som ikke er OA-medlemmer er velkomne til å delta.



Tilreisende med bil

Kommer du med bil, vil det enkleste ofte være å kjøre gjennom Oslo via Majorstuen og Slemdalsveien til Vinderen. Kjør inn i Holmenveien (kryss T-banesporet), ta første til høyre inn i Borgenveien og deretter første til høyre igjen inn i Ris skolevei. [Veibeskrivelse gjennom Google Maps.](#)

Tilreisende med kollektivtransport

Reiser du kollektivt, vil det enkleste være å ta T-bane med linje 1 Frognerstetern til Vinderen stoppeplass. Følg deretter anvisningene for tilreisende med bil ovenfor. Det tar ca. 4 minutter å gå fra Vinderen T-banestasjon til Møteplass Vinderen. [Veibeskrivelse gjennom Google Maps.](#)

Overnatting

Det finnes flere muligheter for overnatting. Alt fra camping, via vandrerhjem til hotell. Noen av oss har også plass hjemme. Ta kontakt, så videreformidler vi.